



ROSA
RODINNÉ CENTRUM



Výroční zpráva 2019

Slovo úvodem

Pro naši organizaci – Rosa rodinné centrum, z. s. - byl rok 2019 plný výzev a na začátku roku také otazníků jak to všechno zvládneme. Ocitli jsme se od r.2012 poprvé bez finanční podpory MPSV. I přesto jsme zvládli realizovat přednášky, besedy, kluby pro rodiče s dětmi i pro děti samostatně. Museli jsme se finančně velmi uskomnit, velká část aktivit byla realizována dobrovolnický a někdy opravdu na hraně možností. Finanční režim byl úsporný, ostatně jako vždy v neziskovém sektoru. Tentokrát ale také bez jakékoli obnovy vybavení či investic pro záštitu chodu rodinného centra.

Za všechny, kteří se celý rok podíleli na přípravě a realizaci aktivit Rosy, bych si dovolila shrnout úspěchy i výzvy roku 2019.

Úspěchy 2019- podařilo se nám:

komunikovat s klienty o finanční situaci organizace a zvýšit ceny aktivit

Úspěšně se účastnit grantového programu společnosti Konzum

„Společně za úsměv“ a pořídit nový kombinovaný sporák Gorenje

Úspěšně uskutečnit tradiční programy: Vítání jara - Vynášení Moreny,

5x Nocování pro děti, Pohádkový les, Svatomartinský průvod

Opět získat podporu pro náš projekt „Rodičem doopravdy“ od

Pardubického kraje

Opět získat příspěvek na provoz RC od města Česká Třebová

V průběhu celého roku vzájemně spolupracovat s městem Česká

Třebová, čehož si velmi vážíme. Jeho přízeň je pro naši činnost klíčová.

Září 2019 jsme věnovali péči pro projektovou žádost v rámci dotačního titulu Rodina na MPSV. Tato naše píle byla úspěšná a my se již nyní můžeme radovat z finanční podpory pro rok 2020.

Stále se nám daří:

Čelit výzvám

Zefektivňovat práci

Efektivně cílit programem a flexibilně pracovat s nabídkou služeb

Vzdělávat se, prohlubovat zkušenosti, budovat dobré vztahy s klienty i v rámci týmu

Nepovedlo se zrealizovat:

Uspěť s žádostí v dotační oblasti Rodina MPSV, která bývá

nejvýznamnějším zdrojem pro činnost RC a realizaci projektu

„Rodičem doopravdy“

Získat prostředky pro nákup IT techniky nezbytné pro naši práci

Opravu parkoviště před RC

Opravu střechy, do které na mnoha místech zatéká

Výběr mezi prezentující projekty na Burze Filantropie

Na těchto bodech budeme nadále společnými silami pracovat.

Šárka Březinová, předsedkyně výkonné rady Rosy rodinného centra, z. s.

Stručná historie

Nápad založit spolek, který by sdružoval maminky s malými dětmi, se zrodil v myšlenkách tří žen, a to paní Ireny Gablerové, Vladislavy Čadové a Markéty Bělkové-Jelínkové. Díky jim bylo v České Třebové dne 18. 11. 2003 otevřeno mateřské centrum. V roce 2012 přišla změna, mateřské centrum Rosa změnilo název na Rosa rodinné centrum. Další změnou bylo přesídlení. Prostory, kde MC začínalo, jsme v roce 2012 opustili a opět díky podpoře Města získali nové – v budově bývalé jídelny při ZŠ Ústecká. V těchto zrekonstruovaných prostorách se Rosa pyšnila velkolepou hernou, kde součástí je i malá kuchyňka, šatna, sociální zařízení pro děti i dospělé a nechybí ani kočárkárna. V roce 2015 se nám podařilo lépe rozčlenit prostory herny vestavěnou skříní – vznikla tak oddělená část, kterou využíváme na cvičení, pro kroužky dětí i rodičů, divadélka, besedy či kurzy. První část je stále zachována pro přirozené setkávání rodičů a dětí, či jak je našim cílem – celých rodin vč. prarodičů.

V posledních letech se náplň činnosti centra poněkud pozměnila, už se nevěnujeme pouze realizaci volnočasových aktivit pro děti a jejich rodiče, pečující o ně na rodičovské dovolené. Naše programy zaměřujeme na širší cílovou skupinu, proto byl také původní název mateřské centrum pozměněn na centrum rodinné. V programové nabídce jsou převážně vzdělávací aktivity, a to nejen pro rodiče a děti, ale zaměřujeme se také na ty, kteří se na svou rodičovskou roli teprve chystají a v programové nabídce nezapomínáme ani na naše prarodiče. V letech 2010-06/2017 jsme se ve spolupráci s českotřebovskou pobočkou NADĚJE věnovali podpoře dětí i jejich rodičů ze znevýhodněného sociokulturního prostředí. Tuto úlohu převzalo v druhé polovině roku 2017 město Česká Třebová, když v lokalitě zřídilo třídu mateřské školy. Nabídku vzdělávacích aktivit se snažíme co nejvíce přizpůsobit také nově rodičím se tématům a výzvám, které tato rychlá doba nám všem přináší.

Projekty

V roce 2019 jsme volněji formou navázali na projekt s názvem „Rodičem doopravdy“, který odstartoval v roce 2012 a v r. 2019 nebyl podpořen MPSV. Úspěšní jsme byli v získání dotací z PK i MÚ Česká Třebová. Chyběla podstatná část rozpočtu, ve srovnání s r. 2018, a tak jsme veškerou strategii zacílili na překlenutí tohoto období a zachování pracovního týmu. I bez podpory MPSV jsme naplňovali principy dlouhodobě námi realizovaných projektových aktivit. Bylo za tím mnoho úsilí a vůle udržet v chodu to, v čem spatřujeme smysl. Zejména aktivizující a vzdělávací programy pro celé rodiny. Programy prevence sociálně patologických jevů. Programy, v rámci kterých jsme se zaměřili na práci s dětmi a rodinami ohroženými sociálním vyloučením. Programy, podporující slučování rodinného a pracovního života, programy pro budoucí rodiče a propojení rodin vč. prarodičů, prohlubování vzájemných vztahů. V neposlední řadě i programy pro širokou veřejnost, jejichž cílem je propojit rodiny všech společenských a sociálních vrstev a tím posílit jejich vzájemné vztahy. Součástí naší nabídky zůstala také každodenní poradna základního poradenství. Ta je určena všem, kdo se ocitli v nějaké náročné a zatěžující životní situaci, řeší problémy s výchovou dětí, v partnerství, na pracovišti, problematiku sendvičové generace, specifika výchovy hendikepovaných dětí. Velmi nenápadnou, ale možná nejvýznamnější součástí projektu jsou svépomocné skupiny. Bez stigmatizace, v bezpečném prostředí, se hojí rány dříve, než začnou bolet. Prostor lidské přízně je nezbytnou součástí psychického zdraví nás všech.

Každoročně se s různými projekty účastníme Burzy Filantropie, kde se snažíme získat finanční podporu pro oblast, kterou je pro nás nemožné, či velmi obtížné financovat z jiných zdrojů a zároveň v ní spatřujeme důležitost pro naši další činnost a rozvoj.

Cíle služeb

Hlavní cíl:

podpora rodiny jako funkčního celku s provázanými mezigeneračními vazbami

Specifické cíle:

- zvyšování a posilování rodičovských kompetencí
- podpora přirozených komunikačních prostředků mezi dětmi a rodiči
- posilování kvality rodinných vztahů prostřednictvím podpoření kvality vztahu mezi partnery=rodiči, zkvalitňování rodinných vztahů v širší rodině včetně prarodičů
- příprava na rodičovství formou zpřístupnění informací a tréninku formou praktického zažití zkušenosti
- podpora zdravého životního stylu od výživy po ekologii domácnosti
- podpora sladování osobního a pracovního života
- podpora občanského a komunitního života
- příprava aktivit určených ke vztahy posilujícímu trávení společného času rodin s ohledem na jejich finanční možnosti
- prevence sociálního vyloučení rodičů pečujících o své děti na MD a RD
- podpora sociálně vyloučených rodin (etnické menšiny, sociálně slabé rodiny, rodiny v momentální sociální nevýhodě)
- nabídka aktivit pro seniory formou trávení času se svými vnoučaty či dětmi formou tvůrčích dílen jako vhodného a uvolněného prostoru pro sdílení

Typy služeb:

Aktivizující činnosti pro rodiny s dětmi

Svépomocné skupiny

Vzdělávací přednášky a besedy

Kurzy

Pobytové aktivity

Psychosociální aktivity

Poradenská a informační činnost

Akce pro širokou veřejnost

Kroužky pro děti – s vyzvednutím ve školní družině

Možnost využít prostor pro rodinná sdílení

Možnost využít prostor organizací, které pomáhají svou činností naplňovat cíle projektu Rodičem doopravdy

Aktivity a služby

Provozní doba

- PO – 8:30 – 12:00 Rodiče s dětmi do 18ti měsíců + laktační poradna
15:30 – 17:00 Keramika každý druhý týden
- ÚT – 8:30 – 12:00 Klub rosteme spolu s prvky jógy
17:30 – 19:00 Klub pro těhotné s předporodní přípravou
- ST – 8:30 – 12:00 Klub Rosička, Setkávání rodičů s dětmi/Multismyslové relaxační prostředí
15:30 – 17:30 Setkání rodičů (prarodičů) s dětmi – otevřeno dle poptávky klientů
18:00 – 19:30 Tribal dance – s prvky orientálního tance
- ČT – 8:30 – 12:00 Setkávání rodičů s dětmi
14:00 – 17:00 Výuka matematiky a angličtiny Mgr. Olgou Sýkorovou
17:30 – 18:30 Jóga s Kristy
- PÁ – 8:30 – 12:00 Setkávání rodičů s dětmi

* **Svépomocné skupiny** jsou nedílnou součástí všech programů.

V sobotu i neděli mají rodiny možnost využít prostory RC Rosa pro svá rodinná sdílení. Také se 5x konalo oblíbené víkendové nocování pro děti.

Pravidelné aktivity a služby

Pro rodiče i prarodiče s dětmi

Klub Rosička (klub pro děti od dvou let, na krátkodobé hlídání)
Tvořivé dílny
Kluby se cvičením a zpíváním pro zdravý rozvoj
Multismyslová dopoledne
Tábor pro rodiče s dětmi
Laktační poradna
Poradna základního poradenství

Pro rodiče

Setkání rodičů – svépomocná skupina (denní neformální setkávání rodičů, jež si klade za cíl umožnit jim sdílet své rodičovské zkušenosti. posílit jejich rodičovské kompetence, ale i sebevědomí a též pomoci jim nalézt odpovědi na jejich otázky – obvykle s doprovodným programem
Kurzy, besedy, přednášky
Nocování pro děti – 5x ročně hlídání dětí s programem a stravou na 22 hodin pro vytvoření prostoru pro partnerský čas
Klub pro těhotné ženy, Kurz předporodní přípravy
Tanec Tribal

Mimořádné akce pro širokou veřejnost

Karneval pro malé děti s Klubem Rosteme spolu

Jarní bazárek dětského zboží i pro těhotné a dospělé

Vítání jara – vynášení Moreny

Velikonoční dílny v RC Rosa

Smyslové odpoledne pro klienty Domova pro seniory v ČT

Zahradní slavnost v Rose

Nocování v Rose

Pohádkový les

Podzimní bazárek dětského zboží i pro těhotné a dospělé

Svatomartinský průvod s lampiony a ohňovou show

Přijďte pobejt – předvánoční posezení

Vánoční dílny v muzeu, kulturním centru i přímo v RC Rosa pro školy i veřejnost

Význam pořádání těchto akcí spočívá v možnosti setkávání rodin všech společenských vrstev a upevňování vztahů v komunitě, a zároveň jejich aktivního zapojení se do dění ve městě

Přehled návštěvnosti

Název aktivity	Četnost za rok	Počet návštěv = rodin
Setkávání rodičů s dětmi–svépomocné skupiny	282	1203
Šikovné ručičky	11	70
Keramika	19	110
Laktační poradna	25	52
Klub rodičů s miminky	72	570
Klub rosteme spolu	50	306
Tribal	50	250
Jóga s Kristy	10	68
Klub pro těhotné	36	73
Mimořádné akce:		
Rodinná setkání v Rose	37	555
Besedy, přednášky, kurzy	8	103
Projekt „Péče o rodinné příslušníky“	4	20
Tvořivé dílničky	19	320
Zahradní slavnost	1	30
Vítání jara - vynášení Moreny	1	cca 55
Den pro seniory v DS	1	35
Nocování v Rose	5	82

- počty klientů jsou monitorovány díky návštěvní knize a potvrzení seznámení s provozním řádem, které jsou k nahlédnutí v archivu rodinného centra. V případě mimořádných programů je počet evidován prezenční listinou, popřípadě odhadnut, neboť tyto probíhají většinou ve venkovních prostorách a není při nich vybíráno jiné než dobrovolné vstupné.

Financování a poděkování

MPSV	0,-- Kč
Pardubický kraj	45.000,-- Kč
Město Česká Třebová	120.000,-- Kč
Dary + prostředky od uživatelů (pobytné, akce, kurzy, cvičení, kroužky, tábor rodiče s dětmi, občerstvení herna)	267.798,28Kč

Přehled hospodaření

položka	částka v Kč
HPP + odvody	128.640,--
5x DPP	111.515,--
Vybavení herny	15.505,--
Služby pro klienty, pojištění, akce	89.041,80
Školení a kurzy	3.900,--
Výtvarné a hudební potřeby, čistící a hyg. potřeby, odborná literatura	21.429,64
Telefon + internet	10.001,48
Pošta	655,--
Elektřina	49.454,--
Provozní náklady	28.124,--
Cestovní náklady zaměstnanci + klienti	2.692,--
Občerstvení herna	7.018,--
Celkem	467.975,92

Orgány spolku

Valná hromada

Složená ze všech členů spolku

Výkonná rada

Šárka Březinová – předsedkyně výkonné rady Rosy rodinného centra, z.s., statutární zástupce

Pavla Jansová – místopředsedkyně výkonné rady Rosy rodinného centra, z.s., statutární zástupce

Dagmar Křížová – členka výkonné rady Rosy rodinného centra, z.s.

Další členové spolku:

Kateřina Hondlová

Renata Skalická

Bc. Jana Stolariková

Bc. Lenka Jasanská

Mgr. Ivona Habrmanová

Vendula Štolfová

Ing. Kateřina Horská

Mgr. Kristýna Roller

Personální zajištění a náplň práce zaměstnanců RC Rosa

Šárka Březinová – koordinátorka centra a projektu

Pavla Jansová – koordinátorka aktivit a služeb, provozní

Renata Skalická – aktivizační pracovnice

Dagmar Křížová – účetní

Kateřina Hondlová – aktivizační pracovnice, Keramika, úklid, Nocování v Rose

Bc. Lenka Jasanská – Klub pro těhotné s předporodní přípravou, laktační poradna

Bc. Jana Stolariková – Klub rodičů a miminek, Klub rosteme spolu

Ing. Kateřina Horská – Klub rosteme spolu s prvky jógy

Další dobrovolníci: Ivona Habrmanová, Vendula Štolfová, Markéta Skalická, Veronika Hondlová, Liliana Hrabčuková a naši rodinní příslušníci.

Celý pracovní tým naplňuje cíle projektu částečně dobrovolnický.

Na tomto místě bychom také rádi poděkovali všem dobrovolníkům, maminkám, tatínkům i jiným rodinným příslušníkům za pomoc při organizaci větších akcí RC, za pomoc s úpravami i opravami interiéru herny i hraček. V neposlední řadě pak i svým blízkým za podporu.

Spolupracující organizace

Síť pro rodinu, z. s. ČR, Mateřská a rodinná centra Pardubického a Královéhradeckého kraje

Naděje, z. s. Česká Třebová

DDM Kamarád Česká Třebová

Městská policie Česká Třebová

ČČK, místní skupina Česká Třebová

TJ Sokol Česká Třebová

Oáza zdraví

SK Geodézie

Za jeden provaz, z. s. Česká Třebová

Lesní klub Letokruh, z. s.

PAS, z. s.

Spolek dobrovolných hasičů – spolupráce na Pohádkovém lese

AVENA – možnost realizace pěny na Pohádkovém lese

Dárci – naši činnost by nebylo možné provozovat bez pomoci a podpory

drobných dárců. Každého daru si velmi vážíme. Děkujeme.

Metrans, a. s. – 20 000,-

Individuální dárci – drobné hmotné vybavení

Město Česká Třebová – děkujeme za podporu a spolupráci při organizaci mimořádných akcí pro rodiny s dětmi ve městě

SK Geodezie – děkujeme za možnost spolupracovat na přednáškách a besedách pro rodiny

Českotřebovský zpravodaj – děkujeme za pravidelné zveřejňování programu

Eko-Bi – děkujeme za občasné bezplatné vylepování plakátů na plakátovacích plochách města

Kulturní centrum – děkujeme za zapůjčení Bennewitzova pavilonu za účelem konání „Léta s pohádkou“ a Svatomartinského průvodu s lampiony

Mika a. s. Česká Třebová – děkujeme za poskytnutí prostředků na pěnu na Pohádkový les

Příznivci Rosy – hračky i hmotné vybavení či samotná pomoc při zvelebování centra

Kontakty

Rosa rodinné centrum, z. s.
Ústecká 160, 560 02 Česká Třebová
tel. 773 601 427
IČO 26620723
www.mcrosa-radce.webnode.cz
rcrosact@seznam.cz

- Tato Výroční zpráva byla schválena na zasedání Valné hromady 1. 7. 2020