



Výroční zpráva 2020

Slovo úvodem

Pro naši organizaci – Rosa rodinné centrum, z. s. – byl rok 2020 zcela jiný než roky předchozí. Tak jako pro všechny z nás ovlivněn Covidovou situací. Začátek roku byl úspěšný, proběhly přednášky, besedy i bazárek. Až nás z ničeho nic utnulo plošné zavření. Nerealizovaly se nadále plánované kluby a aktivity a zaměřili jsme se na individuální péči o klienty nejen osobně, ale také online a telefonicky. Finanční režim byl úsporný, ostatně jako vždy v neziskovém sektoru. Za všechny, kteří se celý rok podíleli na přípravě a realizaci aktivit Rosy, bych si dovolila shrnout úspěchy i výzvy roku 2020.

Úspěchy 2020- podařilo se nám:

Veřejnost si vybrala náš projekt v Burze Filantropie a po naší prezentaci nás donátoři podpořili částkou 50tis. Kč tyto prostředky jsme spolu s dary od Metrans a.s., pobočky České Spořitelny a investiční podporou města využili na rekonstrukci kuchyně

Proběhla nutná oprava zatékající střechy a poškozených interiérů.

Úspěšně se účastnit grantového programu společnosti Konzum „Společně za úsměv“ a pořídit myčku, houpáčku, tiskárnu a drobné vybavení

1x Nocování pro děti, Pohádkový les, bazárek jaro + podzim

Opět získat podporu pro náš projekt „Rodičem doopravdy“ od Pardubického kraje

Opět získat příspěvek na provoz RC od města Česká Třebová

Účast pracovního týmu na vzdělávání SaP(Společně a profesionálně) financovaným z fondů EU, zaštitěném Sítí pro rodinu, z.s.

V průběhu celého roku vzájemně spolupracovat s městem Česká Třebová, čehož si velmi vážíme. Jeho přízeň je pro naši činnost klíčová. Uspěli jsme v dotačním programu Rodina MPSV a získali opět podporu pro financování personálních nákladů našeho projektu

Stále se nám daří:

Čelit výzvám

Zefektivňovat práci, školit se v nových dovednostech

Sítovat spolupráci s dalšími organizacemi podporujícími RODINU

Efektivně cílit programem a flexibilně pracovat s nabídkou služeb

Vzdělávat se, prohlubovat zkušenosti, budovat dobré vztahy s klienty i v rámci týmu

Nepovedlo se zrealizovat:

Opravu parkoviště před RC

Zajistit bezpečné kontinuální financování personálních nákladů RC

Vybudovat průchod pro kočárky na zahradu přímo z parkoviště

Šárka Březinová, předsedkyně výkonné rady Rosy rodinného centra, z. s.

Stručná historie

Nápad založit spolek, který by sdružoval maminky s malými dětmi, se zrodil v myšlenkách tří žen, a to paní Ireny Gablerové, Vladislavy Čadové a Markéty Bělkové-Jelínkové. Díky nim bylo v České Třebové dne 18. 11. 2003 otevřeno mateřské centrum. V roce 2012 přišla změna, mateřské centrum Rosa změnilo název na Rosa rodinné centrum. Další změnou bylo přesídlení. Prostory, kde MC začínalo, jsme v roce 2012 opustili a opět díky podpoře Města získali nové – v budově bývalé jídelny při ZŠ Ústecká. V těchto zrekonstruovaných prostorách se Rosa pyšnila velkolepou hernou, kde součástí je i malá kuchyňka, šatna, sociální zařízení pro děti i dospělé a nechybí ani kočárkárna. V roce 2015 se nám podařilo lépe rozčlenit prostory herny vestavěnou skříní – vznikla tak oddělená část, kterou využíváme na cvičení, pro kroužky dětí i rodičů, divadélka, besedy či kurzy. První část je stále zachována pro přirozené setkávání rodičů a dětí, či jak je našim cílem – celých rodin vč. prarodičů.

V posledních letech se náplň činností centra poněkud pozměnila, už se nevěnujeme pouze realizaci volnočasových aktivit pro děti a jejich rodiče, pečující o ně na rodičovské dovolené. Naše programy zaměřujeme na širší cílovou skupinu, proto byl také původní název mateřské centrum pozměněn na centrum rodinné. V programové nabídce jsou vzdělávací aktivity, kluby a svépomocné skupiny, a to nejen pro rodiče a děti, ale zaměřujeme se také na ty, kteří se na svou rodičovskou roli teprve chystají a v programové nabídce nezapomínáme ani na naše prarodiče. V letech 2010-06/2017 jsme se ve spolupráci s českotřebovskou pobočkou NADĚJE věnovali podpoře dětí i jejich rodičů ze znevýhodněného sociokulturního prostředí. Tuto úlohu převzalo v druhé polovině roku 2017 město Česká Třebová, když v lokalitě zřídilo třídu mateřské školy. Nabídku aktivit a služeb se snažíme co nejvíce přizpůsobit také nově rodícím se tématům a výzvám, které tato rychlá doba nám všem přináší. V letech 2018-2020 se uskutečnila další vlna přeměny interiéru. Vznikla multismyslová místnost s vodní postelí, s houpacíkou a se zrcadlovou stěnou. Celkovou rekonstrukcí prošla také kuchyň. Náklady na tyto projekty jsme částečně financovali z Burzy Filantropie, podpořil nás Konzum, naši klienti prostřednictvím sbírky „Společně za úsměv“, Metrans a.s. i místní pobočka České Spořitelny. Nutné stavební úpravy a novou podlahovou krytinu na chodbě a v kuchyni zafinancovalo Město Česká Třebová. Došlo také k celkové opravě střechy z důvodu zatékání, včetně opravy poškozených stropů.

Projekt „Rodičem doopravdy“ probíhal v Covidové situaci v rámci možností, většinou formou individuálních konzultací, a online péči o těhotné ženy.

Projekty

Začátek roku 2020 jsme v plné síle odstartovali projektovou náplní a uskutečnily se přednášky, besedy, kluby ... vše co projekt „Rodičem doopravdy“, obsahuje od r. 2012. V březnu nás zastavil Covid a hledali jsme cesty jak se v této nelehké době dostat ke klientům. Členky šily také roušky a poskytovaly je obyvatelům. V nabídce byly individuální konzultace na více než 44 témat od 5ti pracovníků centra. Probíhaly telefonicky, online, v případě potřeby i anonymně, a když to bylo možné, osobně. Podařilo se nám zůstat s klienty v kontaktu i v této specifické době a vnímáme to po celou dobu jako velmi potřebné.

Úspěšní jsme byli v získání dotací z MPSV, PK i Města Česká Třebová.

I v nelehké Covidové době jsme naplňovali principy dlouhodobě námi realizovaných projektových aktivit. Bylo za tím mnoho úsilí a vůle udržet v chodu to, v čem spatřujeme smysl. Být zde pro ženy, matky, rodiny aby se necítily ve svých nesnázích a životních situacích samy a bez podpory. Probíhalo v našich prostorách doučování dětí pracovníci z organizace Amalthea. Jako každý rok jsme předali Charitě Litomyšl 2 plné dodávky hmotné podpory pro rodiny v nouzi. Zapojili jsme se do ankety potřebných rodin ve spolupráci se Sítí pro rodinu, nadací Nory Fridrichové organizací PAS a mohla tak být podpořena nákupem nového notebooku pro online výuku místní maminka samoživitelka. Tyto síťovací aktivity mezi organizacemi jsou nezbytné, aby se vždy pomoc dostala na potřebná místa a konkrétním lidem.

V roce 2020 byly realizovány 2 běhy příměstských táborů

Jsme součástí vzdělávacího projektu SaP (Společně a profesionálně), který je financován z fondů EU a zaštiťován Sítí pro rodinu

Veškeré vzdělávací aktivity pořádané RC Rosa jsou pro členky zdarma či za zvýhodněnou cenu.

Součástí naší nabídky zůstala také každodenní poradna základního poradenství (individuální formou). Ta je určena všem, kdo se ocitli v nějaké náročné a zatěžující životní situaci, řeší problémy s výchovou dětí, v partnerství, na pracovišti, problematiku sendvičové generace, specifika výchovy hendikepovaných dětí. Velmi nenápadnou, ale možná nejvýznamnější součástí projektu jsou svépomocné skupiny. Bez stigmatizace, v bezpečném prostředí, se hojí rány dříve, než začnou bolet. Prostředí lidské přízně je nezbytnou součástí psychického zdraví nás všech.

Úspěšně jsme se účastnili Burzy Filantropie s projektem „Společně vaříme, společně se učíme, společně se najíme“ a získali 50 tisíc na pořízení funkční kuchyňské linky. Projekt v plném rozsahu nebylo možné prozatím realizovat z důvodu vládních opatření.

Cíle služeb

Hlavní cíl:

podpora rodiny jako funkčního celku s provázanými mezigeneračními vazbami

Specifické cíle:

- spokojený jednatel jako základní kámen funkční rodiny
- zvyšování a posilování rodičovských kompetencí
- podpora přirozených komunikačních prostředků mezi dětmi, rodiči, partnery
- posilování kvality rodinných vztahů prostřednictvím podpoření kvality vztahu mezi partnery=rodiči, zkvalitňování rodinných vztahů v širší rodině včetně prarodičů
- příprava na rodičovství formou zpřístupnění informací a tréninku formou praktického zažití zkušenosti
- podpora zdravého životního stylu od výživy po ekologii domácnosti
- podpora sladování osobního a pracovního života
- podpora občanského a komunitního života
- příprava aktivit určených ke vztahy posilujícímu trávení společného času rodin s ohledem na jejich finanční možnosti
- prevence sociálního vyloučení rodičů pečujících o své děti na MD a RD
- podpora sociálně vyloučených rodin (etnické menšiny, sociálně slabé rodiny, rodiny v momentální sociální nevýhodě)
 - nabídka aktivit pro seniory formou trávení času se svými vnoučaty či dětmi formou tvůrčích dílen jako vhodného a uvolněného prostoru pro sdílení

Typy služeb:

Aktivizující činnosti pro rodiny s dětmi

Svépomocné skupiny

Vzdělávací přednášky a besedy

Kurzy

Pobytové aktivity

Psychosociální aktivity

Poradenská a informační činnost

Akce pro širokou veřejnost

Kroužky pro děti – s vyzvednutím ve školní družině

Možnost využít prostor pro rodinná setkávání

Možnost využít prostor organizací, které pomáhají svou činností naplňovat cíle projektu Rodičem doopravdy

Aktivity a služby

Provozní dobu přizpůsobujeme časovým požadavkům klientů

PO – 8:30 – 12:00 Klub Rosteme spolu - rodiče s dětmi do 18ti měsíců

15:30 – 17:00 Keramika každý druhý týden

ÚT – 8:30 – 12:00 Klub rodičů s miminky + Laktační poradna

17:30 – 19:00 Klub pro těhotné ženy / Kurz předporodní přípravy

ST – 8:30 – 12:00 Setkávání rodičů s dětmi s keramickým tvořením/Multismyslové relaxační prostředí

15:30 – 17:30 Setkání rodičů (prarodičů) s dětmi – otevřeno dle poptávky klientů

18:00 – 19:30 Amapola dance company – s prvky orientálního tance

ČT – 8:30 – 12:00 Setkávání rodičů s dětmi

14:00 – 17:00 Výuka matematiky a angličtiny s Mgr. Olgou Sýkorovou

PÁ – 8:30 – 12:00 Setkávání rodičů s dětmi

* **Svépomocné skupiny** jsou nedílnou součástí všech programů.

V sobotu i neděli mají rodiny možnost využít prostory RC Rosa pro svá rodinná sdílení.

Plošným uzavřením všech služeb v březnu 2020 a průběžnými změnami došlo k přerušení tohoto harmonogramu. Lektorkám se změnila životní situace a my jsme pružně reagovali na požadavky klientů a možností dle nařízení vlády.

Pravidelné aktivity a služby

Pro rodiče i prarodiče s dětmi

Tvořivé dílny

Kluby se cvičením a zpíváním pro zdravý rozvoj

Multismyslová dopoledne

Tábor pro rodiče s dětmi

Laktační poradna

Poradna základního poradenství

Pro rodiče

Setkání rodičů – svépomocná skupina (denní neformální setkávání rodičů, jež si klade za cíl umožnit jim sdílet své, nejen rodičovské zkušenosti, posílit jejich rodičovské kompetence, ale i sebevědomí a též pomoci jim nalézt odpovědi na jejich otázky – obvykle s doprovodným programem

Kurzy, besedy, přednášky

Nocování pro děti –za běžného provozu 5x ročně hlídání dětí s programem a stravou na 22 hodin pro vytvoření prostoru pro partnerský čas

Klub pro těhotné ženy, Kurz předporodní přípravy(ve 2020online)

Tanec Tribal- Amapola dance company

Mimořádné akce pro širokou veřejnost

Ekologie a ekonomika domácnosti - beseda

Přímé spojení – beseda s MUDr. Tomášem Lebenhartem

Kurzy kineziologie

Kurz metody E.F.T.

Nocování v Rose

Jarní bazárek dětského zboží i pro těhotné a dospělé

Sobota v Rose

příměstské tábory

Pohádkový les

Podzimní bazárek dětského zboží i pro těhotné a dospělé

Význam pořádání těchto akcí spočívá v možnosti setkávání rodin všech společenských vrstev a upevňování vztahů v komunitě, a zároveň jejich aktivního zapojení se do dění ve městě.

Přehled návštěvnosti

Název aktivity	Četnost za rok	Počet návštěv = rodin
Setkávání rodičů s dětmi-svépomocné skupiny	138	555
Herna s keramickým tvořením	5	21
Keramika	10	37
Klub rodičů s miminky	15	40
Klub rosteme spolu	12	114
Laktační poradna	20	56
Laktační poradna on-line / tel.konzultace	71	
Svépomoc. předporodní skupina s odborným průvodcem – on-line	13	21
Klub pro těhotné	21	52
Tribal	21	115
Jóga s Kristy	16	131
Doučování s Amaltheou	13	30
Mimořádné akce:		
Rodinná setkání v Rose	16	320
Besedy, přednášky, kurzy	8	282
Tvořivé dílničky	9	59
Bazárek a bleší trhy	2	cca 300
Nocování v Rose	1	23
Sobota v Rose	1	10
Pohádkový les	1	cca 400
Ženský kruh	3	26

- počty klientů jsou monitorovány díky návštěvní knize a potvrzení seznámení s provozním řádem, které jsou k nahlédnutí v archivu rodinného centra. V případě mimořádných programů je počet evidován prezenční listinou, popřípadě odhadnut, neboť tyto probíhají většinou ve venkovních prostorách a není při nich vybíráno jiné než dobrovolné vstupné.

Financování a poděkování

MPSV	477.821,-- Kč
Pardubický kraj	43.000,-- Kč
Město Česká Třebová	120.000,-- Kč
Dary + prostředky od uživatelů (pobytné, akce, kurzy, cvičení, kroužky, tábor rodiče s dětmi, občerstvení herna)	325.126,20 Kč
Celkem	965.947,20

Přehled hospodaření

položka	částka v Kč
HPP + odvody	425.292,--
5x DPP	149.620,--
Vybavení herny	107.940,--
Služby pro klienty, pojištění, akce	152.506,25
Školení a kurzy	0,--
Výtvarné a hudební potřeby, čistící a hyg. potřeby, odborná literatura	32.737,--
Telefon + internet	10.048,02
Pošta	1.015,--
Elektřina	85.024,--
Provozní náklady	39.995,--
Cestovní náklady zaměstnanci + klienti	776,--
Občerstvení herna	6.293,--
Celkem	1.011.246,27

Orgány spolku

Valná hromada

Složená ze všech členů spolku

Výkonná rada

Šárka Březinová – předsedkyně výkonné rady Rosy rodinného centra, z.s., statutární zástupce

Pavla Jansová – místopředsedkyně výkonné rady Rosy rodinného centra, z.s., statutární zástupce

Dagmar Křížová – členka výkonné rady Rosy rodinného centra, z.s.

Další členové spolku:

Kateřina Hondlová, Renata Skalická, Bc. Jana Stolariková, Bc. Lenka Jasanská, Mgr. Ivona Habrmanová, Vendula Štolfová, Ing. Kateřina Horská,

Mgr. Kristýna Roller, Mgr. Zuzana Stránská, Mgr. Zita Schutz

Personální zajištění a náplň práce zaměstnanců RC Rosa

Šárka Březinová – koordinátorka centra a projektu

Pavla Jansová – koordinátorka aktivit a služeb, provozní

Renata Skalická – aktivizační pracovnice

Dagmar Křížová – účetní

Kateřina Hondlová – aktivizační pracovnice, Keramika, úklid, Nocování v Rose

Bc. Lenka Jasanská – Klub pro těhotné s předporodní přípravou, laktační poradna

Bc. Jana Stolariková – Klub rodičů a miminek, Klub rosteme spolu

Ing. Kateřina Horská – Klub rosteme spolu s prvky jógy

Mgr. Ivona Habrmanová – tvorba grafiky, propagace projektu

Další dobrovolníci: Vendula Štolfová, Markéta Skalická, Veronika Hondlová, Liliana Hrabčuková a naši rodinní příslušníci.

Celý pracovní tým naplňuje cíle projektu částečně dobrovolnický.

Na tomto místě bychom také rádi poděkovali všem dobrovolníkům, maminkám, tatínkům i jiným rodinným příslušníkům za pomoc při organizaci větších akcí RC, za pomoc s úpravami i opravami interiéru herny i hraček. V neposlední řadě pak i svým blízkým za podporu.

Spolupracující organizace

Síť pro rodinu, z. s. ČR,

Mateřská a rodinná centra Pardubického a Královéhradeckého kraje

Charita Litomyšl

Amalthea z. s.

Konep, z. s.

Naděje, z. s. Česká Třebová

DDM Kamarád Česká Třebová

Městská policie Česká Třebová

OSPOD Česká Třebová

TJ Sokol Česká Třebová

Oáza zdraví

SK Geodézie

Lesní klub Letokruh, z. s.

PAS, z. s.

Spolek dobrovolných hasičů – spolupráce na Pohádkovém lese

AVENA – možnost realizace pěny na Pohádkovém lese

Dárci

- naši činnost by nebylo možné provozovat bez pomoci a podpory větších i drobných dárců

Metrans, a. s. – 20 000,-

Konzum podpořil projekt přes Burzu Filantopie (BF) částkou 20 000,-

Pardubický kraj podpořil projekt přes BF částkou 10 000,-

Iveco a.s. podpořilo projekt přes BF částkou 10 000,-

Město Žamberk podpořilo projekt přes BF částkou 5 000,-

SOLEA CZ podpořila projekt přes BF částkou 5 000,-

Česká spořitelna – 5 000,-

Truhlářství Broulík – sleva při realizaci kuchyňské linky

Podlahářství Zvoníček – sleva při realizaci podlahy

RIETER CZ s. r. o., CZ LOKO a. s., Město Česká Třebová, Česká Spořitelna – reklamní předměty jako odměny pro děti na Pohádkový les

Individuální dárci – drobné hmotné vybavení

Město Česká Třebová – děkujeme za podporu a spolupráci při organizaci mimořádných akcí pro rodiny s dětmi ve městě

SK Geodezie – děkujeme za možnost spolupracovat na přednáškách a besedách pro rodiny

Českotřebovský zpravodaj – děkujeme za pravidelné zveřejňování programu

Mika a. s. Česká Třebová – děkujeme za poskytnutí prostředků na pění na Pohádkový les

Příznivci Rosy – hračky i hmotné vybavení či samotná pomoc při zvelebování centra

Každého daru si velmi vážíme. Děkujeme.

Kontakty

Rosa rodinné centrum, z. s.
Ústecká 160, 560 02 Česká Třebová
tel.: 724 986 435, 773 601 427
IČO 26620723
www.mcrosa-radce.webnode.cz
rcrosact@seznam.cz

– Tato Výroční zpráva byla schválena per rollam 29. 6. 2021