



Výroční zpráva 2021

Slovo úvodem

Do r.2021 jsme vstupovali posílení covidovými zkušenostmi, tudíž jsme byli lépe připraveni na nenadálé změny, než v r.2020. Věděli jsme, jak splnit všechna nařízení a přesto zde být pro naše klienty. Stále to byla výzva měnící se ze dne na den, ale již jsme měli funkční nástroje pro překonání těchto překážek. Začátek roku byl zaměřen na dokončení kuchyně (projekt BF 2020), a oprav stropů, které byly poškozeny dlouhodobým zatékáním. Plánování přednášek i besed bylo nejisté. Velmi úspěšně proběhl tradiční bazárek v březnu. Uskutečnění Morany již ale možné nebylo. A takto to bylo celý rok. Plánování a rušení. Co bylo ovšem neměnné, byly kontakty s našimi klienty. Transformovali jsme konzultace na individuální a některé programy překlápily lektorky do online podoby. Nerealizovaly se nadále plánované kluby a aktivity skupinově. Zaměřili jsme se na individuální péči o klienty nejen osobně, ale také online a telefonicky. Finanční režim byl úsporný, ostatně jako vždy v nezisk.sektoru. Za všechny, kteří se celý rok podíleli na přípravě a realizaci aktivit, bych si dovolila shrnout úspěchy i výzvy roku 2021.

Úspěchy 2021- podařilo se nám:

Donátoři vybrali náš projekt v Burze Filantropie a po naší prezentaci nás podpořili částkou 50tis. Kč pro projekt Hravý čas rodin offline
Proběhla nutná oprava poškozených interiérů zatékáním.

Úspěšně se účastnit grantového programu společnosti Konzum „Společně za úsměv“ a nakoupit kancelářské potřeby.

1x Nocování pro děti, Pohádkový les s rekordní účastí 237 dětí,
Bazárek jaro + podzim; realizace Festivalu porodu (u příležitosti světového týdnu porodu)

Opět získat podporu pro náš projekt „Rodičem doopravdy“ od Pardubického kraje

Uspěli jsme v dotačním programu MPSV Rodina a získali podporu pro financování pers. nákladů projektu „Rodičem doopravdy“ .

Opět získat příspěvek na provoz RC od města Česká Třebová.

Účast pracovního týmu na vzdělávání SaP (Společně a profesionálně) financovaným z fondů EU, zaštitěném Sítí pro rodinu, z.s.

Účast na mezinárodní konferenci „Láskavo do života“ o porodnické situaci v zemích V4 konané na Slovensku-financováno z Erasmus+.

Realizace 4 týdnů letních kempů z dotací MŠMT.

Obohatit pracovní tým o kolegyni na 0,5 úvazek s podporou ÚP, z programu SÚPM pro pečující matky, vracejících se na trh práce.

Zahájit činnost potravinové pomoci(PP)11/2021, jako prvního místa v České Třebové, které potravinami podporuje občany v nouzi.

V souvislosti s klienty PP jsme zcela přirozeně poskytli službu sociální pračky a příležitostné sociální sprchy občanům bez přístřeší.

15. ročník Svatomartinského lampionového průvodu s velkou účastí

V průběhu celého roku vzájemně spolupracovat s městem Česká Třebová, čehož si velmi vážíme. Jeho přízeň je pro naši činnost klíčová.

Stále se nám daří:

Čelit výzvám

Zefektivňovat práci, školit se v nových dovednostech.

Sítovat spolupráci s dalšími organizacemi podporujícími RODINU.

Efektivně cílit programem a flexibilně pracovat s nabídkou služeb.

Vzdělávat se, prohlubovat zkušenosti, budovat dobré vztahy s klienty i v rámci týmu.

Nepovedlo se zrealizovat:

Opravu parkoviště před RC

Zajistit bezpečné kontinuální financování personálních nákladů RC

Vybudovat průchod pro kočárky na zahradu přímo z parkoviště

Šárka Březinová, předsedkyně výkonné rady Rosy rodinného centra, z. s.

Stručná historie

Nápad založit spolek, který by sdružoval maminky s malými dětmi, se zrodil v myšlenkách tří žen, a to paní Ireny Gablerové, Vladislavy Čadové a Markéty Bělkové-Jelínkové. Díky nim bylo v České Třebové dne 18. 11. 2003 otevřeno mateřské centrum. V roce 2012 přišla změna, mateřské centrum Rosa změnilo název na Rosa rodinné centrum. Další změnou bylo přesídlení. Prostory, kde MC začínalo, jsme v roce 2012 opustili a opět díky podpoře Města získali nové – v budově bývalé jídelny při ZŠ Ústecká. V těchto zrekonstruovaných prostorách se Rosa pyšnila velkolepou hernou, kde součástí je i malá kuchyňka, šatna, sociální zařízení pro děti i dospělé a nechybí ani kočárkárna. V roce 2015 se nám podařilo lépe rozčlenit prostory herny vestavěnou skříní – vznikla tak oddělená část, kterou využíváme na cvičení, pro kroužky dětí i rodičů, divadélka, besedy či kurzy. První část je stále zachována pro přirozené setkávání rodičů a dětí, či jak je našim cílem – celých rodin vč. prarodičů.

V posledních letech se náplň činností centra poněkud pozměnila, už se nevěnujeme pouze realizaci volnočasových aktivit pro děti a jejich rodiče, pečující o ně na rodičovské dovolené. Naše programy zaměřujeme na širší cílovou skupinu, proto byl také původní název mateřské centrum pozměněn na centrum rodinné. V programové nabídce jsou vzdělávací aktivity, kluby a svépomocné skupiny, a to nejen pro rodiče a děti, ale zaměřujeme se také na ty, kteří se na svou rodičovskou roli teprve chystají a v programové nabídce nezapomínáme ani na naše prarodiče. V letech 2010-06/2017 jsme se ve spolupráci s českotřebovskou pobočkou NADĚJE věnovali podpoře dětí i jejich rodičů ze znevýhodněného sociokulturního prostředí. Tuto úlohu převzalo v druhé polovině roku 2017 město Česká Třebová, když v lokalitě zřídilo třídu mateřské školy. Nabídku aktivit a služeb se snažíme co nejvíce přizpůsobit také nově rodičům se tématům a výzvám, které tato rychlá doba nám všem přináší. V letech 2018-2020 se uskutečnila další vlna přeměny interiéru. Vznikla multismyslová místnost s vodní postelí, s houpačkou a se zrcadlovou stěnou. Celkovou rekonstrukcí prošla také kuchyň v r. 2020. Náklady na tyto projekty jsme částečně financovali z Burzy Filantropie, podpořil nás Konzum, naši klienti prostřednictvím sbírky „Společně za úsměv“, Metrans a.s. i místní pobočka České Spořitelny. Nutné stavební úpravy a novou podlahovou krytinu na chodbě a v kuchyni financovalo Město Česká Třebová. Došlo také k celkové opravě střechy z důvodu zatékání, včetně opravy poškozených stropů 2020-2021.

Projekt „Rodičem doopravdy“ probíhal v Covidové situaci v rámci možností, většinou formou individuálních konzultací, a online péči o těhotné ženy.

Projekty

Začátek roku 2021 byl opět ovlivněn Covidem a hledali jsme cesty, jak se v této nelehké době dostat ke klientům. V nabídce byly individuální konzultace na více než 44 témat od 5ti pracovníků centra. Probíhaly telefonicky, online, v případě potřeby i anonymně, a když to bylo možné, osobně. Podařilo se nám zůstat s klienty v kontaktu i v této specifické době a vnímáme to po celou dobu jako velmi potřebné.

Úspěšní jsme byli v získání dotací z MPSV, PK i Města Česká Třebová.

Upevňuje se místní komunita a realizování projektových aktivit nám přináší opravdovou radost. Je za tím mnoho úsilí a vůle udržet v chodu to, v čem spatřujeme smysl. Být zde pro ženy, matky, rodiny, aby se necítili ve svých nesnázích a životních situacích sami a bez podpory. Jako každý rok jsme předali Charitě Litomyšl 3 plné dodávky hmotné podpory pro rodiny v nouzi. V důsledku poskytování potr.pomoci se k nám dostává opět širší klientela. Jedná se o větší zastoupení rodin v nouzi, které vyhledávají a opakovaně žádají naši pomoc nejen o poskytnutí potravin, ale také ošacení a domácího vybavení. Jelikož jsme v centru vybaveni pračkou a sprchou, zcela logicky jsme jejich využití nabídli spoluobčanům, kteří žijí v nedůstojných podmínkách, které si ani neumíme představit. Najdou se v naší komunitě tací, kteří ze svých osobních zdrojů dlouhodobě osoby bez přístřeší podporují, v zimě vaří teplé jídlo, zajišťují příkrývky. Pomáhají i takovým způsobem, že nám do Rosy přinesou např. prací prášek, abychom spoluobčanům bez přístřeší měli v čem vyprat oděv. Vypraný oděv zde usušíme a uskladníme do příští návštěvy. Klient přijde, může si dát sprchu, obleče se do čistého oblečení a odnese si potraviny. V zimních měsících dostane alespoň teplý čaj či polévku. Tuto aktivitu jsme nijak neplánovali. Ale pokud máte zdroje (pračka, sprcha, mýdlo) a velmi jednoduchý způsob jak takto výrazně pomoci, věříme, že každý by se tou cestou vydal. Spolupracujeme s celou řadou obecně prospěšných NNO i s úřady a reagujeme na tyto potřeby pružně. Tyto síťovací aktivity mezi organizacemi jsou nezbytné, aby se vždy pomoc dostala na potřebná místa a konkrétním lidem.

V roce 2021 byly realizovány 4 běhy příměstských táborů z dotace MŠMT, která měla za účel kompenzovat dětem výpadky školní socializace způsobené Covidem.

Jsme součástí vzdělávacího projektu SaP (Společně a profesionálně), který je financován z fondů EU a zaštiťován Sítí pro rodinu.

Veškeré vzdělávací aktivity pořádané RC Rosa jsou pro členky zdarma či za zvýhodněnou cenu.

Součástí naší nabídky zůstala také každodenní poradna základního poradenství (individuální formou-v případě omezení). Ta je určena všem, kdo se ocitli v nějaké náročné a zatěžující životní situaci, řeší problémy s výchovou dětí, v partnerství, na pracovišti, problematiku sendvičové generace, specifika výchovy handicapovaných dětí. Velmi nenápadnou, ale možná nejvýznamnější součástí projektu jsou svépomocné skupiny. Bez stigmatizace, v bezpečném prostředí, se hojí rány dříve, než začnou bolet.

Prostředí lidské přízně je nezbytnou součástí psychického zdraví nás všech.

Úspěšně jsme se zúčastnili Burzy Filantropie s projektem „Hravý čas rodin offline“ a získali 50 000,- na pořízení deskových i venkovních her a náhradu dosloužilých notebooků. V průběhu projektu nás oslovili klienti a počítač nám darovali, druhý jsme odkoupili ve velmi dobré kvalitě za 2000,-. Z toho důvodu část podpory z BF půjde nakonec -po konzultaci s donátory- na financování lektora aktivity. Do výše daru z PK a města ČT (dohromady 20 tisíc Kč) je původní účel zachován, jedná se o finance z rozpočtu, kde změna účelu není snadná. Soukromí donátoři se změnou položky v rámci dodržení původního záměru projektu souhlasili.

Cíle služeb

Hlavní cíl:

rodina jako funkční celek s provázanými mezigeneračními vazbami; jednotlivec vybavený na zvládání životních situací

Specifické cíle:

- spokojený jednotlivec jako základní kámen funkční rodiny
- zvyšování a posilování rodičovských kompetencí
- podpora přirozených komunikačních prostředků mezi dětmi, rodiči, partnery
- posilování kvality rodinných vztahů prostřednictvím podpoření kvality vztahu mezi partnery=rodiči, zkvalitňování rodinných vztahů v širší rodině včetně prarodičů
- příprava na rodičovství formou zpřístupnění informací a tréninku formou praktického zažití zkušenosti
- podpora zdravého životního stylu od výživy po ekologii domácnosti
- podpora sladování osobního a pracovního života
- podpora občanského a komunitního života
- příprava aktivit určených ke vztahy posilujícímu trávení společného času rodin s ohledem na jejich finanční možnosti
- prevence sociálního vyloučení rodičů pečujících o své děti na MD a RD
- podpora sociálně vyloučených rodin (etnické menšiny, sociálně slabé rodiny, rodiny v momentální sociální nevýhodě)
- nabídka aktivit pro seniory formou trávení času se svými vnoučaty či dětmi formou tvůrčích dílen jako vhodného a uvolněného prostoru pro sdílení

Typy služeb:

Aktivizující činnosti pro rodiny s dětmi

Svépomocné skupiny

Vzdělávací přednášky a besedy

Kurzy

Pobytové aktivity

Psychosociální aktivity

Poradenská a informační činnost

Akce pro širokou veřejnost

Kroužky pro děti – s vyzvednutím ve školní družině

Možnost využít prostor pro rodinná setkávání

Možnost využít prostor organizací, které pomáhají svou činností naplňovat cíle projektu Rodičem doopravdy

Aktivity a služby

Provozní dobu přizpůsobujeme časovým požadavkům klientů

PRAVIDELNÝ PROGRAM 2021

Po	8:30 – 12:00	Herna pro rodiče s dětmi + Laktační poradna každý sudý týden
	12:00–15:30	Volná herna*
	15:30–17:00	Keramika pro děti a rodiče, každý sudý týden
	17:30–19:30	Keramika pro dospělé, každý sudý týden
	17:30–19:30	Prožitkové tvoření pro dospělé, každý lichý týden
Út	8:30 – 12:00	KLUB Rosteme spolu pro rodiče a děti od 18 měsíců
	12:00–17:30	Volná herna*
	17:30– 19:15	KLUB pro těhotné ženy / Kurz předporodní přípravy
St	8:30 – 12:00	Kreativní středa - dopoledne pro rodiče a děti 2 - 4 let
	12:00–16:30	Volná herna*
	16:30–18:00	Kreativní středa - odpoledne pro rodiče a děti 4 - 6 let
	18:00–19:30	Amapola Dance Company, lektorka Eva Hübllová
Čt	8:30 – 12:00	Klub pro rodiče a miminka od 4 měsíců
	12:00–14:00	Volná herna*
	14:00–17:00	Výuka angličtiny a matematiky, s Olgou Sýkorovou
	16:00–18:00	Dárky vlastní výroby / Nevyhazujte-spolu to opravíme - v sudý týden
	17:00–18:30	Acrojoga s Hlídáním dětí každý čtvrtek
Pá	8:30 – 12:00	Setkávání rodičů s dětmi v herně, multismyslový prostor
	12:00–15:30	Volná herna*
So + Ne		VYUŽIJTE NÁŠ PROSTOR PRO VAŠE RODINNÁ SETKÁNÍ!

* rezervace předem

* **Svépomocné skupiny** jsou nedílnou součástí všech programů.

V sobotu i neděli mají rodiny možnost využít prostory RC Rosa pro svá rodinná sdílení.

Pravidelné aktivity a služby

Pro rodiče i prarodiče s dětmi

Tvořivé dílny
Kluby(mimi, rosteme spolu) se cvičením a zpíváním pro zdravý rozvoj
Multismyslová dopoledne
Keramika pro děti a rodiče
Kreativní středý
Tábor pro rodiče s dětmi
Laktační poradna
Dárky vlastní výroby / Nevyhazujte, spolu to opravíme
Acroyoga s Terkou a Járrou
Poradna základního poradenství

Pro rodiče

Setkání rodičů – svépomocná skupina (denní neformální setkávání rodičů, jež si klade za cíl umožnit jim sdílet své, nejen rodičovské zkušenosti, posílit jejich rodičovské kompetence, ale i sebevědomí a též pomoci jim nalézt odpovědi na jejich otázky – obvykle s doprovodným programem
Kurzy, besedy, přednášky
Nocování pro děti –za běžného provozu 5x ročně hlídání dětí s programem a stravou na 22 hodin pro vytvoření prostoru pro partnerský čas
Klub pro těhotné ženy, Kurz předporodní přípravy
Tanec Tribal- Amapola dance company
Keramika pro dospělé, Prožitkové tvoření pro dospělé

Mimořádné akce pro širokou veřejnost

Ekologie a ekonomika domácnosti - beseda
Jarní bazárek dětského zboží i pro těhotné a dospělé
Příměstské tábory
Pohádkový les
Nocování v Rose
Podzimní bazárek dětského zboží i pro těhotné a dospělé
15. Svatomartinský lampionový průvod
a další...

Význam pořádání těchto akcí spočívá v možnosti setkávání rodin všech socioekonomických vrstev a upevňování vztahů v komunitě, a zároveň jejich aktivního zapojení se do dění ve městě.

Přehled návštěvnosti 2021

Název aktivity	Četnost za rok	Počet návštěv = rodin(rodíč+dítě)
Individuální konzultace pro rodiny (za lockdownu)	78	339
Setkávání rodičů s dětmi - svépomocné sk.	121	432
Acroyoga	7	35
Amapola Dance Company - Tribal	21	102
Dílna, tvoření pro dospělé	5	27
Keramika	9	49
Klub pro rodiče s miminky	6	51
Klub rosteme spolu	11	60
Klub těhotných žen	16	50
Konzultace v těhotenství	29	29
Kreativní dopoledne pro děti 2-4 roky	7	25
Kreativní odpoledne pro děti 4-6 let	1	4
Kruh pro mamky a dcery	4	22
Laktační poradenství - osobně, telefonicky, online	79	79
Prožitkové tvoření	1	3
Předporodní příprava	6	13
Svépomocná skupina - ženský kruh	8	66
Mimořádné akce:		
Bazárek a bleší trhy	2	cca 700
Besedy, přednášky	3	23
Tábor pro rodiče s dětmi	1	16
Nocování v Rose	1	21
Pohádkový les	1	cca 600

Příměstské tábory	4	117
Rodinná setkání, oslavy	27	cca 400
Svatomartinský průvod	1	cca 500
Tvořivé dílničky	5	17

- počty klientů jsou monitorovány díky návštěvní knize a potvrzení seznámení s provozním řádem, které jsou k nahlédnutí v archivu rodinného centra. V případě mimořádných programů je počet evidován prezenční listinou, popřípadě odhadnut, neboť tyto probíhají většinou ve venkovních prostorách a není při nich vybíráno jiné než dobrovolné vstupné.

Financování

Příjmy

MPSV	536.280,-- Kč
Pardubický kraj	43.000,-- Kč
Město Česká Třebová	120.000,-- Kč
MŠMT – příměstské tábory	180.000,--Kč
Dary, společně za úsměvem, burza filantropie	97.341,--Kč
Prostředky od uživatelů (pobytné, akce, kurzy, cvičení, kroužky, tábor R+D, občerstvení herna)	435.942,54 Kč
Celkem	1.412.563,54 Kč

Výdaje

položka	částka v Kč
HPP + odvody	637.344,-- Kč
5x DPP	228.663,-- Kč
Vybavení herny (houpačka, myčka, tiskárna)	17.979,90 Kč
Kurzy, pojištění, poplatky, nájem tábor R+D, popelnice	181.664,22 Kč
Školení a kurzy	5.400,-- Kč
Výtvarné a hudební potřeby, čistící a hyg. potřeby, odborná literatura	49.213,28 Kč
Telefon + internet	8.741,92 Kč
Pošta	583,-- Kč
Elektřina	68.400,-- Kč
Provozní náklady	12.706,70 Kč
Cestovní náklady zaměstnanci + klienti	887,--Kč
Potraviny (herna, příměstské tábory a tábor R+D)	127.642,32Kč
Celkem	1.395.225,34 Kč

Orgány spolku

Valná hromada

Složená ze všech členů spolku

Výkonná rada

Šárka Březinová – předsedkyně výkonné rady Rosy rodinného centra, z.s., statutární zástupce

Pavla Jansová – místopředsedkyně výkonné rady Rosy rodinného centra, z.s., statutární zástupce

Dagmar Křížová – členka výkonné rady Rosy rodinného centra, z.s.

Další členové spolku:

Kateřina Hondlová, Renata Skalická, Bc. Jana Stolariková, Bc. Lenka Jasanská, Mgr. Ivona Habrmanová, Vendula Štolfová, Mgr. Kristýna Roller, Mgr.

Zuzana Stránská, Mgr. Zita Schutz, Mgr. Tereza Petruželka, Bc. Barbora Janečková

Personální zajištění a náplň práce zaměstnanců RC Rosa

Šárka Březinová – koordinátorka centra a projektu

Pavla Jansová – koordinátorka aktivit a služeb, provozní

Bc. Barbora Janečková – aktivizační pracovnice, lektorka

Dagmar Křížová – účetní, HR

Kateřina Hondlová – aktivizační pracovnice, Keramika, úklid, Nocování v Rose

Bc. Lenka Jasanská – Klub pro těhotné s předporodní přípravou, laktační poradna

Bc. Jana Stolariková – vedení Příměstských táborů

Mgr. Tereza Petruželka – Klub rosteme spolu

Mgr. Ivona Habrmanová – tvorba grafiky, propagace projektu

Další dobrovolníci: Renata Skalická – aktivizační pracovnice, Vendula Štolfová, Markéta Skalická, Veronika Hondlová, Jaroslav Petruželka, Lucie

Provazníková, Kateřina Vavroušková a naši rodinní příslušníci.

Celý pracovní tým naplňuje cíle projektu částečně dobrovolnícky.

Na tomto místě bychom také rádi poděkovali všem dobrovolníkům, maminkám, tatínkům i jiným rodinným příslušníkům za pomoc při organizaci větších akcí RC, za pomoc s úpravami i opravami interiéru herny i hraček. V neposlední řadě pak i svým blízkým za podporu.

Spolupracující organizace

Síť pro rodinu, z. s. ČR,

Mateřská a rodinná centra Pardubického a Královéhradeckého kraje

Charita Litomyšl

Charita Lanškroun i Ústí nad Orlicí

Amalthea z. s.

Péče o duševní zdraví

Rytmus Východní Čechy

Krizové centrum Žamberk

Konep, z. s.

Naděje, z. s. Česká Třebová

DDM Kamarád Česká Třebová

Městská policie Česká Třebová

OSPOD Česká Třebová

Potravinová banka Pardubického kraje

TJ Sokol Česká Třebová

Oáza zdraví

SK Geodézie

Lesní klub Letokruh, z. s.

PAS, z. s.

Spolek dobrovolných hasičů – spolupráce na Pohádkovém lese

AVENA – možnost realizace pěny na Pohádkovém lese

Dárci a poděkování

— naši činnost by nebylo možné provozovat bez pomoci a podpory větších i drobných dárců

Metrans, a. s. – 20 000,-

Konzum podpořil projekt přes Burzu Filantopie (BF) částkou 15 000,-

Město Česká Třebová podpořilo projekt přes BF částkou 15 000,-

Pardubický kraj podpořil projekt přes BF částkou 5 000,-

Iveco a.s. podpořilo projekt přes BF částkou 10 000,-

SOLEA CZ podpořila projekt přes BF částkou 5 000,-

Česká spořitelna – 6 000,-

Konzum - sbírka "Společně za úsměv 2021" 11 706,-

RIETER CZ s. r. o., CZ LOKO a. s., Město Česká Třebová, Česká Spořitelna – reklamní předměty jako odměny pro děti na Pohádkový les

Individuální dárci – drobné hmotné vybavení

Město Česká Třebová – děkujeme za podporu a spolupráci při organizaci mimořádných akcí pro rodiny s dětmi ve městě

SK Geodézie – děkujeme za možnost spolupracovat na přednáškách a besedách pro rodiny

Českotřebovský zpravodaj – děkujeme za pravidelné zveřejňování programu

Příznivci Rosy – hračky i hmotné vybavení či samotná pomoc př

i zvelebování centra

Každého daru si velmi vážíme.

Děkujeme.

Kontakty

Rosa rodinné centrum, z. s.
Ústecká 160, 560 02 Česká Třebová
tel.: 724 986 435, 773 601 427
IČO 26620723
www.mcrosa-radce.webnode.cz
rcrosact@seznam.cz

Tato Výroční zpráva byla schválena 16. 6. 2022