



Výroční zpráva 2022

Slovo úvodem

Začátek roku byl ještě poznamenán pozvolným dozíváním covidové epidemie, kdy nám onemocněl celý vedoucí tým, ale postupně už jsme s nadějí směřovali ke světlým zítřkům. V průběhu celého roku jsme v místním českořebovském zpravodaji představovali celý tvůrčí tým Rosy s příběhy, které k nám všechny Rosenky dovedly. Ukázaly se cesty, kterými k nám můžete přijít, i možnosti, které u nás nabízíme. Přednášky i besedy jsme plánovali obezřetně a více se zaměřili na každodenní provozní činnost, poskytování konzultací a informací dle aktuálních potřeb klientů, podporu svépomocných skupin pro rodiče s dětmi, i pro ženy a muže, také se u nás začala scházet skupina pečujících osob.

Pak přišla válka na Ukrajině. Zvedla se vlna podpory. Předsedkyni Šárku Březinovou oslovil Martin Saifrt (komunitní pracovník z ČT) s potřebou založit v našem městě občanskou platformu pro organizaci a zprostředkování pomoci a podpory pro válečné uprchlíky. Tak vznikla platforma Česká Třebová pro Ukrajinu. Vznikl samostatný web i fb stránka, kterou spolu spravovali. V propojení s naším rodinným centrem jsme vytvořili prostor, kde si váleční uprchlíci mohli přijít pro materiální podporu, i místo, kde se mohli scházet. ČT pro UA zprostředkovala setkávání – informační schůzky s organizacemi, jako ÚP, MěÚ – soc. odbor, odbor školství apod. – k životně důležitým tématům i vyplývajícím potřebám, vždy s přítomností dobrovolných tlumočnicků z řad občanů ČT i okolí. Postupně se přichozí uprchlíci z Ukrajiny začlenili, přestěhovali či částečně vrátili do své vlasti. V kontaktu jsme s některými i nadále a jsou z nich dobrovolníci v RC Rosa, kteří pomáhají s úklidem a péčí o prostory centra, s rozdělováním potravin v rámci PP a také tuto potravinovou pomoc čerpají.

V roce 2022 se nám opět podařilo realizovat větší akce pro širokou veřejnost, jako Vítání jara – vynášení Moreny, Zahradní slavnost v Rose, Pohádkový les, Svatomartinský průvod. Kromě oblíbených bazárků jsme úspěšně vyzkoušeli i SWAP, a pod křídly Rosy do světa vylétl i Klub Údolíčko – jako svépomocná skupina pro rodiče a děti v přírodě – v zahrádkářské kolonii v Rybníku.

Za všechny, kteří se celý rok podíleli na přípravě a realizaci aktivit, bych si dovolila shrnout úspěchy i výzvy roku 2022.

Úspěchy 2022- podařilo se nám:

Občané svým hlasováním vybrali náš projekt „Komunitní šatník jako úsporné i ekologické hospodaření se zdroji pro všechny socioekonomické vrstvy.“ v Burze Filantropie a po prezentaci před donátory jsme byli podpořeni částkou 39.000Kč.

Pohádkový les – Krajský den pro rodinu, realizovaný s podporou Pardubického kraje a Sítě pro rodinu; realizace jarního festivalu „Světový týden respektu k porodu“, realizace podzimního „Evropského týdne kojení“, 16. ročník Svatomartinského lampionového průvodu s velkou účastí. Opět získat podporu projektu „Rodičem doopravdy“ od Pardubického kraje. Uspěli jsme v dotačním programu MPSV Rodina a získali podporu pro financování pers. nákladů projektu „Rodičem doopravdy“.

Opět získat příspěvek na provoz RC od Města Česká Třebová a s Městem v průběhu celého roku vzájemně spolupracovat.

Pracovní tým zůstal posílen o kolegyni na 0,5 úvazek s podporou ÚP, z programu SÚPM pro pečující matky, vracející se na trh práce.

Renovace zahradního nábytku na zahradě ZŠ Ústecká, ve spolupráci s JAF HOLZ, ZŠ i dobrovolníky.

S pomocí dobrovolníků pokračovat s potravinovou pomocí (PP) pro občany v nouzi. V souvislosti se situací na Ukrajině a s pomocí občanů ČT a místních organizací jsme PP poskytli i válečným uprchlíkům.

Stále se nám daří:

Sítovat spolupráci s dalšími organizacemi podporujícími RODINU.

Efektivně cílit programem a flexibilně pracovat s nabídkou služeb.

Vzdělávat se, budovat dobré vztahy s klienty i v rámci týmu.

Zefektivňovat práci, školit se v nových dovednostech.

Nepovedlo se zrealizovat:

Zajistit bezpečné kontinuální financování personálních nákladů RC

Opravu parkoviště před RC a vybudovat průchod pro kočárky na zahradu přímo z parkoviště (přislíbeno na r. 2023).

Pavla Jansová, místopředsedkyně výkonné rady Rosy rodinného centra, z. s.

Stručná historie

Nápad založit spolek, který by sdružoval maminky s malými dětmi, se zrodil v myšlenkách tří žen, a to paní Ireny Gablerové, Vladislavy Čadové a Markěty Bělkové-Jelínkové. Díky nim bylo v České Třebové dne 18. 11. 2003 otevřeno mateřské centrum (registrace tehdy občanského sdružení byla 11. 3. 2003). V roce 2012 přišla změna, mateřské centrum Rosa změnilo název na Rosa rodinné centrum. Další změnou bylo přesídlení. Prostory, kde MC začínalo, jsme v roce 2012 opustili a opět díky podpoře Města získali nové – v budově bývalé jídelny při ZŠ Ústecká. V těchto zrekonstruovaných prostorách se Rosa pyšnila velkolepou hernou, kde součástí je i malá kuchyňka, šatna, sociální zařízení pro děti i dospělé a nechybí ani kočárkárna. V roce 2015 se nám podařilo lépe rozčlenit prostory herny vestavěnou skříní – vznikla tak oddělená část, kterou využíváme na cvičení, pro kroužky dětí i rodičů, divadélka, besedy či kurzy. První část je stále zachována pro přirozené setkávání rodičů a dětí, či jak je našim cílem – celých rodin vč. prarodičů.

V posledních letech se náplň činností centra poněkud pozměnila, už se nevěnujeme pouze realizaci volnočasových aktivit pro děti a jejich rodiče, pečující o ně na rodičovské dovolené. Naše programy zaměřujeme na širší cílovou skupinu, proto byl také původní název mateřské centrum pozměněn na centrum rodinné. V programové nabídce jsou vzdělávací aktivity, kluby a svépomocné skupiny, a to nejen pro rodiče a děti, ale zaměřujeme se také na ty, kteří se na svou rodičovskou roli teprve chystají a v programové nabídce nezapomínáme ani na naše prarodiče. V letech 2010-06/2017 jsme se ve spolupráci s českotřebovskou pobočkou NADĚJE věnovali podpoře dětí i jejich rodičů ze znevýhodněného sociokulturního prostředí. Tuto úlohu převzalo v druhé polovině roku 2017 město Česká Třebová, když v lokalitě zřídilo třídu mateřské školy. Nabídku aktivit a služeb se snažíme co nejvíce přizpůsobit také nově rodícím se tématům a výzvám, které tato rychlá doba nám všem přináší. V letech 2018-2020 se uskutečnila další vlna přeměny interiéru. Vznikla multismyslová místnost s vodní postelí, s houpačkou a se zrcadlovou stěnou. Celkovou rekonstrukcí prošla také kuchyň v r. 2020. Náklady na tyto projekty jsme částečně financovali z Burzy Filantropie, podpořil nás Konzum, naši klienti prostřednictvím sbírky „Společně za úsměv“, Metrans a.s. i místní pobočka České Spořitelny. Nutné stavební úpravy a novou podlahovou krytinu na chodbě a v kuchyni financovalo Město Česká Třebová. Došlo také k celkové opravě střechy z důvodu zatékání, včetně opravy poškozených stropů 2020-2021.

Projekt „Rodičem doopravdy“ probíhal v Covidové situaci v rámci možností, většinou formou individuálních konzultací, a online péči o těhotné ženy. Toto období nás donutilo zlepšit naše technické dovednosti v oblasti používání soc.sítí a on-line prostoru, ale také po uvolnění opatření si více užívat toho, když můžeme být spolu naživo.

Projekty

Pozvolné uvolňování opatření v souvislosti s Covidem přispělo k našemu opětovnému každodennímu otevírání se klientům. A také z jejich strany byla vidět radost z návratu k normálu, k otevřenému setkávání a prožívání štěstí z toho, být spolu. Předchozí období nám umožnilo zvědomit si naše schopnosti a vědomosti, a to jsme i nadále zachovali ve formě nabídky konzultací na více než 44 témat.

Úspěšní jsme byli v získání dotací z MPSV, PK i Města Česká Třebová.

Upevňuje se místní komunita a realizování projektových aktivit nám přináší opravdovou radost. Je za tím mnoho úsilí a vůle udržet v chodu to, v čem spatřujeme smysl. Být zde pro ženy, matky, rodiny, aby se necítily ve svých nesnázích a životních situacích sami a bez podpory. Jako každý rok jsme předali Charitě Litomyšl 3 plné dodávky hmotné podpory pro rodiny v nouzi. V důsledku poskytování potravinové pomoci se k nám dostává opět širší klientela. Jedná se o větší zastoupení rodin v nouzi, které vyhledávají a opakovaně žádají naši pomoc nejen o poskytnutí potravin, ale také ošacení a domácího vybavení. Tato situace přispěla k tomu, že jsme vytvořili a podali projekt „Komunitní šatník jako úsporné i ekologické hospodaření se zdroji pro všechny socioekonomické vrstvy.“ do Burzy Filantropie na r. 2022.

Spolupracujeme s celou řadou obecně prospěšných NNO i s úřady a reagujeme tak na potřeby klientů pružně. Tyto síťovací aktivity mezi organizacemi jsou nezbytné, aby se vždy pomoc dostala na potřebná místa a konkrétním lidem.

Veškeré vzdělávací aktivity pořádané RC Rosa jsou pro členky zdarma či za zvýhodněnou cenu.

Součástí naší nabídky zůstala také každodenní poradna základního poradenství a konzultačně informační činnost. Je určena všem, kdo se ocitli v nějaké náročné a zatěžující životní situaci, řeší problémy s výchovou dětí, v partnerství, na pracovišti, problematiku sendvičové generace, specifika výchovy handicapovaných dětí, atd. Velmi nenápadnou, ale možná nejvýznamnější součástí projektu jsou svépomocné skupiny. Bez stigmatizace, v bezpečném prostředí, se hojí rány dříve, než začnou bolet.

Prostředí lidské přízně je nezbytnou součástí psychického zdraví nás všech.

Cíle služeb

Hlavní cíl:

rodina jako funkční celek s provázanými mezigeneračními vazbami; jednotlivec vybavený na zvládání životních situací

Specifické cíle:

- spokojený jedinec jako základní kámen funkční rodiny
- zvyšování a posilování rodičovských kompetencí
- podpora přirozených komunikačních prostředků mezi dětmi, rodiči, partnery
- posilování kvality rodinných vztahů prostřednictvím podpoření kvality vztahu mezi partnery=rodiči, zkvalitňování rodinných vztahů v širší rodině včetně prarodičů
- příprava na rodičovství formou zpřístupnění informací a tréninku formou praktického zažití zkušenosti
- podpora zdravého životního stylu od výživy po ekologii domácnosti
- podpora sladování osobního a pracovního života
- podpora občanského a komunitního života
- příprava aktivit určených ke vztahy posilujícímu trávení společného času rodin s ohledem na jejich finanční možnosti
- prevence sociálního vyloučení rodičů pečujících o své děti na MD a RD
- podpora sociálně vyloučených rodin (etnické menšiny, sociálně slabé rodiny, rodiny v momentální sociální nevýhodě)
- nabídka aktivit pro seniory formou trávení času se svými vnoučaty či dětmi formou tvůrčích dílen jako vhodného a uvolněného prostoru pro sdílení

Typy služeb:

Aktivizující činnosti pro rodiny s dětmi

Svépomocné skupiny

Vzdělávací přednášky a besedy

Kurzy

Pobytové aktivity

Psychosociální aktivity

Poradenská a informační činnost

Akce pro širokou veřejnost

Kroužky pro děti – s vyzvednutím ve školní družině

Možnost využít prostor pro rodinná setkávání

Možnost využít prostor organizací, které pomáhají svou činností naplňovat cíle projektu Rodičem doopravdy

Aktivity a služby

Provozní dobu přizpůsobujeme časovým požadavkům klientů

PRAVIDELNÝ PROGRAM 2022

Po	8:30 – 12:00	Herna pro rodiče s dětmi
	12:00–15:30	Volná herna*
	15:30–17:00	Keramika pro děti a rodiče, každý sudý týden
	17:30–19:30	Keramika pro dospělé, každý sudý týden
	17:30–19:30	Prožitkové tvoření pro dospělé, každý lichý týden
Út	8:30 – 12:00	KLUB Rosteme spolu pro rodiče a děti od 18 měsíců
	12:00–17:30	Volná herna*
	17:30– 19:15	Qigong / Čchikung energetické cvičení pro všechny od 16 do 99 let
St	8:30 – 12:00	Kreativní středa - pro rodiče a děti 2 - 4 let / Herna pro rodiče s dětmi
	12:00–16:30	Volná herna*
	16:30–18:00	Acroyoga pro páry i jednotlivce, s hlídáním dětí
	18:00–19:30	Amapola Dance Company, lektorka Eva Hübllová
Čt	8:30 – 12:00	Klub pro rodiče a mimi od 4měsíců + Laktační poradna
	12:00–14:00	Volná herna*
	16:00–18:00	Dárky vlastní výroby / Nevyhazujte-spolu to opravíme - v sudý týden
	17:00–18:30	Klub pro těhotné ženy
Pá	8:30 – 12:00	Herna pro rodiče s dětmi, multismyslový prostor
	12:00–15:30	Volná herna*
So + Ne		VYUŽIJTE NÁŠ PROSTOR PRO VAŠE RODINNÁ SETKÁNÍ!

* rezervace předem

Svépomocné skupiny jsou nedílnou součástí všech programů.

V sobotu i neděli mají rodiny možnost využít prostory RC Rosa pro svá rodinná sdílení.

Pravidelné aktivity a služby

Pro rodiče i prarodiče s dětmi

Poradna základního poradenství
Kluby (rodiče s mimi, Rosteme spolu, Kreativní středy) se cvičením a zpíváním pro zdravý rozvoj
Multismyslová dopoledne
Keramika pro děti a rodiče
Tábor pro rodiče s dětmi
Laktační poradna
Dárky vlastní výroby / Nevyhazujte, spolu to opravíme
Acroyoga s Terkou a Járrou
Tvořivé dílny

Pro rodiče

Setkání rodičů – svépomocná skupina (denní neformální setkávání rodičů, jež si klade za cíl umožnit jim sdílet své, nejen rodičovské zkušenosti, posílit jejich rodičovské kompetence, ale i sebevědomí a též pomoci jim nalézt odpovědi na jejich otázky – obvykle s doprovodným programem
Kurzy, besedy, přednášky
Nocování pro děti – za běžného provozu 5x ročně hlídání dětí s programem a stravou na 22 hodin pro vytvoření prostoru pro partnerský čas
Klub pro těhotné ženy, Kurz předporodní přípravy
Cvičení pro ženské zdraví, Čchi-kung / Qigong
Tanec Tribal- Amapola dance company
Keramika pro dospělé, Prožitkové tvoření pro dospělé

Mimořádné akce pro širokou veřejnost

Jarní a podzimní bazárek dětského zboží i pro těhotné a dospělé
Vítání jara – vynášení Moreny
Zahradní slavnosti
Příměstské tábory
Pohádkový les
Nocování v Rose
SWAP
16. Svatomartinský lampionový průvod
a další...

Význam pořádání těchto akcí spočívá v možnosti setkávání rodin všech socioekonomických vrstev a upevňování vztahů v komunitě, a zároveň jejich aktivního zapojení se do dění ve městě.

Přehled návštěvnosti 2022

Název aktivity	Četnost za rok	Počet návštěv = rodin (rodič + dítě)
Setkávání rodičů s dětmi - svépomocné sk.	215	946
Acroyoga	3	9
Amapola Dance Company - Tribal	31	168
Cvičení pro ženské zdraví	6	24
Cvičení Qi Gong	13	75
Keramika	19	102
Klub pro rodiče s miminky	25	215
Klub rosteme spolu	30	160
Klub těhotných žen	8	27
Konzultace v těhotenství	1	2
Kreativní dopoledne pro děti 2-4 roky	8	32
Kruh pro mamky a dcery	1	5
Kurz českého jazyka pro Ukrajince	5	44
Prožitkové tvoření	1	2
Předporodní příprava	5	21
Svépomocná skupina - ženský kruh	9	93
Svépomocná skupina - mužský kruh	10	45

Svépomocná skupina pečujících	1	5
Svépomocná skupina - setkání občanů Ukrajiny	8	cca 200
Svépomocná skupina - Klub Údolíčko	19	59
Šikovné ručičky	2	6
Tvoření a pokusy	2	3
Mimořádné akce:		
Bazárek a bleší trhy	2	cca 500
Vítání jara - vynášení Moreny	1	cca 150
Besedy, přednášky	5	25
Intervizní setkání rodinných center	1	8
Komunitní slavnosti	5	cca 300
Nocování v Rose	2	35
Pohádkový les	1	cca 600
Příměstské tábory	2	58
Rodinná setkání, oslavy	34	cca 400
Svatomartinský průvod	1	cca 600
SWAP	1	31
Taneční workshop	1	12
Tvořivé dílničky	6	cca 100

- počty klientů jsou monitorovány díky návštěvní knize a potvrzení seznámení s provozním řádem, které jsou k nahlédnutí v archivu rodinného centra. V případě mimořádných programů je počet evidován prezenční listinou, popřípadě odhadnut, neboť tyto probíhají většinou ve venkovních prostorách a není při nich vybíráno jiné než dobrovolné vstupné.

Financování

Příjmy

MPSV	748.707,-- Kč
Pardubický kraj	55.000,-- Kč
Město Česká Třebová	156.000,-- Kč
Úřad práce – dotované pracovní místo	45.360,--Kč
Dary, společně za úsměvem, burza filantropie	153.796,--Kč
Prostředky od uživatelů (pobytné, akce, kurzy, cvičení, kroužky, tábor R+D, občerstvení herna, příměstský tábor)	542.198,21 Kč
Celkem	1.701.061,21 Kč

Výdaje

položka	částka v Kč
HPP + odvody+ pojištění zaměstnanců	737.233,--Kč
DPP	213.295,--Kč
Vybavení herny (hry)	16.599,--Kč
Vybavení rosy – komunitní šatník (realizace v roce 2023)	125.000,--Kč
Kurzy, pojištění, poplatky, nájem tábor R+D, popelnice, externí lektori R+D,	203.335,60Kč
Školení a kurzy	26.900,--Kč
Výtvarné , kancelářské a hudební potřeby, čistící a hyg. potřeby, odborná literatura	46.385,--Kč
Telefon + internet	13.510,66Kč
Pošta	555,--Kč
Elektřina	163.497,--Kč
Provozní náklady + drobné opravy	40.279,32Kč
Cestovní náklady zaměstnanci + klienti	1.232,--Kč
Potraviný (herna, příměstské tábory a tábor R+D)	93.858,37Kč
Celkem	1.681.679,95 Kč

Orgány spolku

Valná hromada

Složená ze všech členů spolku

Výkonná rada

Šárka Březinová – předsedkyně výkonné rady Rosy rodinného centra, z.s., statutární zástupce

Pavla Jansová – místopředsedkyně výkonné rady Rosy rodinného centra, z.s., statutární zástupce

Dagmar Křížová – členka výkonné rady Rosy rodinného centra, z.s.

Další členové spolku:

Kateřina Hondlová, Renata Skalická, Bc. Jana Stolariková, Bc. Lenka Jasanská, Mgr. Ivona Habrmanová, Vendula Štolfová, Mgr. Kristýna Roller, Mgr.

Zuzana Stránská, Mgr. Zita Schutz, Mgr. Tereza Petruželka + ing. Jaroslav Petruželka, Bc. Barbora Janečková, Anthea Roana, Nela Vavřínová

Personální zajištění a náplň práce zaměstnanců RC Rosa

Šárka Březinová – koordinátorka centra a projektu

Pavla Jansová – koordinátorka aktivit a služeb, provozní

Bc. Barbora Janečková – aktivizační pracovnice, lektorka

Dagmar Křížová – účetní, HR

Kateřina Hondlová – aktivizační pracovnice, Keramika, úklid, Nocování v Rose

Bc. Lenka Jasanská – Klub pro těhotné, laktční poradna

Mgr. Tereza Petruželka – Klub rosteme spolu

Mgr. Ivona Habrmanová – tvorba grafiky, propagace projektu

Další dobrovolníci: Renata Skalická – aktivizační pracovnice, Vendula Štolfová, ing. Jaroslav Petruželka, Lucie Provazníková, Kateřina Vavroušková,

Táňa Sivucha, Natália Martoshuk, Josef Kunc, Veronika Franková, a naši rodinní příslušníci.

Celý pracovní tým naplňuje cíle projektu částečně dobrovolnický. Dobrovolníci, vykonávající činnost v RC Rosa, jsou registrováni v dobrovol. centru KONEP.

Na tomto místě bychom také rádi poděkovali všem dobrovolníkům, maminkám, tatínkům i jiným rodinným příslušníkům za pomoc při organizaci větších akcí RC, za pomoc s úpravami i opravami interiéru herny i hraček. V neposlední řadě pak i svým blízkým za podporu.

Spolupracující organizace

Síť pro rodinu, z. s. ČR,

Mateřská a rodinná centra Pardubického a Královéhradeckého kraje

Charita Litomyšl

Charita Lanškroun i Ústí nad Orlicí

Amalthea z. s.

Péče o duševní zdraví

Krizové centrum Žamberk

Konep, z. s.

Naděje, z. s. Česká Třebová

DDM Kamarád Česká Třebová

Městská policie Česká Třebová

OSPOD Česká Třebová

Potravinová banka Pardubického kraje

Česká Třebová pro Ukrajinu

TJ Sokol Česká Třebová

Oáza zdraví

SK Geodézie

Lesní klub Letokruh, z. s.

PAS, z. s.

Spolek dobrovolných hasičů – spolupráce na Pohádkovém lese

AVENA – možnost realizace pěny na Pohádkovém lese

Hřebčín Karlen

Dárci a poděkování

— naši činnost by nebylo možné provozovat bez pomoci a podpory větších i drobných dárců

Metrans, a. s. – 20 000,-

Konzum podpořil projekt přes Burzu Filantopie (BF) částkou 10 000,-

Město Česká Třebová podpořilo projekt přes BF částkou 6 000,-

Město Lanškroun podpořilo projekt přes BF částkou 3 000,-

Pardubický kraj podpořil projekt přes BF částkou 10 000,-

SOLEA CZ podpořila projekt přes BF částkou 5 000,-

Šimdl Provozní Holding, s. r. o. podpořil projekt přes BF částkou 5 000,-

Česká spořitelna – 6 000,-

TEZA, s.r.o – 10.000Kč

Tesco – Nadace na rozvoj 10.000,--

Místní církve – komunitní šatník 13.590,--

RIETER CZ s. r. o., CZ LOKO a. s., Město Česká Třebová, Česká Spořitelna – reklamní předměty jako odměny pro děti na Pohádkový les

Individuální dárci – hmotné dary

Město Česká Třebová – děkujeme za podporu a spolupráci při organizaci mimořádných akcí pro rodiny s dětmi ve městě

SK Geodézie – děkujeme za možnost spolupracovat na přednáškách a besedách pro rodiny

Českotřebovský zpravodaj – děkujeme za pravidelné zveřejňování programu

JAF HOLZ – dar materiálu na renovaci 4 stolů na zahradě ZŠ, kterou také RC Rosa využívá

Příznivci Rosy – hračky i hmotné vybavení či samotná pomoc při zvelebování centra

Každého daru si velmi vážíme.

Děkujeme.

Kontakty

Rosa rodinné centrum, z. s.
Ústecká 160, 560 02 Česká Třebová
tel.: 724 986 435, 773 601 427
IČO 26620723
www.mcrosa-radce.webnode.cz
rcrosact@seznam.cz

Tato Výroční zpráva byla schválena 17. 5. 2023